

Jahresprogramm 2019

Selbsthilfegruppe "Poliomyelitis" Weimar / Weimarer Land

In der Regel am 1. Mittwoch jeden 2. Monats um 16.30 Uhr i „Wohnen Plus“ e.V. Allstedter Straße 1, 99427 Weimar

22..Februar **Erfahrungsaustausch Reha-Klinik Bad Sulza (Mobilität in der Gruppenarbeit- ausgewählter Personenkreis)**

Frühjahrstermin:

23.Februar

**Beginn der Krankengymnastik im Wasser
jeweils Samstags ab 11.00 Uhr / 8 Termine**
Rehaklinik Bad Sulza

06.März **Mitgliederversammlung Selbsthilfegruppe "Poliomyelitis" Weimar / Weimarer Land mit Wahlen, Informationen und Absprachen zur Gruppenarbeit im Jahr 2018**

08.Mai **Neue gesetzliche Grundlagen und Änderungen im Bereich Patientenrecht, Behinderung und Pflege 2018**
Referentin: Barbara Petsch, Vorsitzende des Behindertenbeirates des Kreises Weimarer Land

Veranstaltung im „Leonardo Hotel“ Weimar

05.Juni

Schulung der Beweglichkeit der oberen Extremitäten bei Post-Polio-Syndrom
Wiederholung und Weiterführung
Kurs im Hotel „Leonardo“ in Weimar

29. Juni **„23. Polio- Tag Thüringen“
in der Parkhalle am Wielandgut Oßmannstedt**

17. August **Projekt „Thüringen auf Rädern- Behinderte unterwegs“**
Prüfung von öffentlich Institutionen und Einrichtungen in Thüringen auf Barrierefreiheit / Ziel wird noch bekanntgegeben

Herbstermin:

04.Oktober

Erfahrungsaustausch Reha-Klinik Bad Sulza (Mobilität in der Gruppenarbeit- ausgewählter Personenkreis)

05. Oktober **Beginn der Krankengymnastik im Wasser
jeweils Samstags ab 11.00 Uhr / 8 Termine**
Rehaklinik Bad Sulza

09.Oktober **„Fit in den Winter“ / Verkehrsschulung**

07. Dezember **„Gleichgewichtstraining bei Post- Polio- Syndrom“**
Wiederholung und Weiterführung
Frau Daiva Seifert, Physiotherapeutin
Praxis: Heinrich-Heine-Straße 2, 99423 Weimar
Beginn: 14.00 Uhr mit anschließender Weihnachtsfeier

Weitere Termine:

- Je 6x Krankengymnastik in der Gruppe zum Thema „Sturzprophylaxe“
- Landes- und Regionalgruppensprecherseminar mit Mitgliederversammlung des Bundesverbandes „Poliomyelitis“ e.V.